




Wichtige Menschen in meinem Leben

Kollegen

Familie

Profis,
Fachleute

Freunde,
gute Bekannte

-  Menschen, die mir am Wichtigsten sind und denen ich voll vertraue
-  Menschen, zu denen ich einen guten Kontakt habe und mit denen ich sehr gerne zusammen komme
-  Menschen, die ich kenne und die wichtig sein könnten




Wichtige Menschen in meinem Leben

Mitschüler

Familie

Profis,
Fachleute

Freunde,
gute Bekannte

-  Menschen, die mir am Wichtigsten sind und denen ich voll vertraue
-  Menschen, zu denen ich einen guten Kontakt habe und mit denen ich sehr gerne zusammen komme
-  Menschen, die ich kenne und die wichtig sein könnten

Methode Kreise der wichtigen Menschen

Eine Methode, wichtige Menschen im Leben der planenden Person zu identifizieren und passende Menschen für einen Unterstützungskreis zu finden, sind die „Kreise der wichtigen Menschen in meinem Leben“.

Dafür denken Sie an alle Menschen, die Ihnen einfallen und wichtig sind bzw. wichtig sein könnten. In der Mitte steht der Name der planenden Person.

Die Kreise sind bewusst in vier Segmente aufgeteilt, um mehr Menschen in „das Fadenkreuz“ Ihrer Suche zu bekommen. Es sind die vier Segmente:

- die Familie im weiteren Sinne (also nicht nur Eltern und Geschwister, sondern auch Großeltern, Tanten, Onkel, Cousinsen oder Cousins usw.),
 - Freundinnen und Freunde, außerdem Bekannte, Nachbarn der planenden Person
 - Profis und Fachleute, die für die Unterstützung bezahlt werden, wie pädagogische und therapeutische Fachkräfte, Ärztinnen und Ärzte, aber auch der Friseur oder die nette Frau im Einkaufsladen um die Ecke,
 - Kollegen und Kolleginnen.
1. In den ersten Kreis um den Namen (rot) werden nun die Menschen aus den jeweiligen Bereichen geschrieben, die der planenden Person am wichtigsten sind und denen es voll vertraut. Dies sind die Menschen, die uns emotional am Nächsten sind, unsere „Herzensmenschen“.
 2. In den nächsten Kreis (grün) werden die Personen notiert, zu denen die planende Person einen guten Kontakt hat und mit denen es gerne zusammen ist.
 3. In den äußeren Kreis (blau) schreiben Sie die Namen der Personen, die Sie kennen und die vielleicht für die Zukunftsplanung wichtig sein könnten und näher einbezogen werden sollen.

Statt die Namen aufzuschreiben, können die „wichtigen Menschen in meinem Leben“ sehr gut auch mit Fotos zu einer Bilderseite zusammengestellt werden.